

ŁYŻWIARSKI ZAWRÓT GŁOWY

Aktywne PÓŁKOŁONIE zimowe 2018

Termin: 15-19.01.2018
8:30-17:30



Miejsce: **Warszawa, Lodowisko Torwar II, ul. Łazienkowska 6a**

Dla kogo: **7-12 lat, 13-17 lat, treningi dla grupy 5-6 lat**

Program:

- 7h zajęć na lodzie (doskonalenie i nauka jazdy)
- blok zajęć ruchowych: rozgrzewka „na wesoło” oraz zajęcia wzmacniające, koordynacyjne, ogólnorozwojowe i taneczne
- codziennie inna atrakcja: Hangar 646, Escape Room, Łazienki Królewskie, tematyczne zajęcia plastyczne
- warsztaty dubbingowe
- kręcenie teledysku
- gry i zabawy ruchowe
- kącik relaksu: czytanie książek, gry planszowe, gry zręcznościowe
- pokaz i słodki poczęstunek na zakończenie tygodnia



W cenie:

- Profesjonalna opieka w godzinach 8:30-17:30
- Wstęp do obiektów i wynajem lodowiska oraz sali fitness
- Wyżywienie: drugie śniadanie, obiad, podwieczerek + woda
- Ubezpieczenie NNW
- Prezenty dla uczestników, materiały video oraz zdjęcia
- Zajęcia prowadzone przez specjalistów

Cena: **899,-** dla członków klubu Walley i uczestników wyjazdów Empi, **959,-** dla osób spoza.

Pierwsze 3 zapisane osoby otrzymają rabat 30 zł oraz dwa bezpłatne wejścia na treningi Walley'a w sezonie 2018/2019 lub rabat na obóz letni Empi.

ŁYŻWIARSKI ZAWRÓT GŁOWY

Aktywne PÓŁKOLONIE zimowe 2018

Przykładowy harmonogram:

- 08:15-08:30 – powitanie uczestników, przedstawienie planu dnia
- 08:30-09:15 – rozgrzewka „na wesoło”
- 09:15-09:45 – czas na łyk wody i drobną przekąskę, przebieranie się na łyżwy
- 09:45-10:45 – zajęcia na lodzie w grupach
- 10:45-11:15 – drugie śniadanie, wyjście do zaplanowanej atrakcji
- 11:15-13:30 – atrakcja/we wtorek i piątek 13-14 drugi trening lodowy
- 13:30-14:15 – obiad
- 14:15-16:15 – gry i zabawy ruchowe / warsztaty dubbingowe / zajęcia taneczne / rozciąganie / gry terenowe
- 16:15 – podwieczorek

* W środę istnieje możliwość, za dopłatą, pozostawienia dziecka jeszcze na dodatkowy trening lodowy, który rozpocznie się o 17:25.

** Szczegółowy plan półkolonii dopasowany będzie do konkretnych grup oraz do warunków pogodowych. Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji.

Rezerwacja miejsca:

- formularz zgłoszeniowy: www.walley.pl/zapisy
- zaliczka 350 zł (stanowi potwierdzenie rezerwacji miejsca)
- pozostała kwota płatna do 05.01.2018
- dane do wpłaty:

MUKS Walley-Plus Duo,
al. Armii Ludowej 4/46, 00-571 Warszawa

Konto: PKO Bank Polski S.A. 16 Oddział/Warszawa
09 1020 1169 0000 8702 0124 4086

- prosimy o przesłanie potwierdzenia na adres:
walley@walley.pl z dopiskiem „półkolonie”

Kontakt:

📞 Michalina Górską +48 502 648 237,
📞 Magdalena Tascher +48 518 964 605,
🏠 walley@walley.pl

