

SPĘDŹ LATO NA ŁYŻWACH!

Aktywny wypoczynek, dobra zabawa
i profesjonalnie prowadzone zajęcia



Cieszyn / czeski Trzyniec

1-22 lipca 2018

Każdy obóz to zmasowana dawka wiedzy
łyżwiarskiej, pozalodowej i dobrej zabawy
w towarzystwie o podobnych zainteresowaniach.
Nad wszystkim czuwa nasza, sprawdzona kadra.

Efekty równają się czasem nawet kilkumiesięcznej
pracy stacjonarnej, a zawarte na obozie przyjaźnie
pozostają na całe życie.



SPĘDŹ LATO NA ŁYŻWACH!

Aktywny wypoczynek, dobra zabawa
i profesjonalnie prowadzone zajęcia

Termin: 1-22 lipca 2018

Miejsce: Cieszyn / Trzyniec



W terminie obozu zawarte jest 6 dni zajęć treningowych w każdym tygodniu obozu. Przyjazd na obóz zaplanowany jest w niedzielę późnym popołudniem, wyjazd również w niedzielę do południa.

Co w ofercie ?

- treningi na lodzie, w podziale na grupy – 12 zajęć / tydzień
- blok ogólnorozwojowo-imitacyjny (młodzież i dorośli) – 6 zajęć / tydzień
- trening imitacyjny z grami i zabawami (dzieci) – 6 zajęć / tydzień
- trening taneczny z rozciąganiem – 6 zajęć / tydzień
- dodatkowy program animacyjny – dopasowany do grup wiekowych 7-12, 13-18 i 18+
- transport busami z Cieszyna do Trzycńca i z powrotem (12km w każdą stronę)
- analiza video w trakcie wybranych treningów
- opieka trenerska i instruktorska w czasie zajęć
- opieka wychowawców podczas pobytu (niepełnoletni), interesujące i bezpieczne spędzenie czasu
- kadra trenersko-wychowawcza z uprawnieniami
- dojazd na obóz i powrót we własnym zakresie, jednakowoż przy zebraniu się grupy ok. 12 osób organizujemy dodatkowo płatny (120 zł w każdą stronę) transport na trasie Warszawa – Cieszyn – Warszawa (zgłoszenia i opłaty na konto klubowe w terminach takich, jak za obóz)
- zakwaterowanie – w Gościńcu Cieszyńskim, Dworcu Cieszyńskim lub w Ofce (pokoje 2, 3 i 4 osobowe), pełne
- wyżywienie plus butelka wody mineralnej dziennie
- ubezpieczenie NNW
- trening na lodzie prowadzony w grupach dopasowanych do umiejętności uczestników
za dodatkową opłatą: możliwe jest umówienie zajęć indywidualnych z trenerami oraz układanie programu

Plan zajęć poza lodowych może ulegać drobnym modyfikacjom w zależności od tego, jak będzie się czuła grupa – na bieżąco monitorujemy sytuację i dostosowujemy obciążenia do możliwości uczestników.

W programie również atrakcje nie tylko sportowe – wspólne wyjścia, animacje, gry terenowe, basen, wizyta w Browarze Cieszyńskim i wiele innych



SPĘDŹ LATO NA ŁYŻWACH!

Aktywny wypoczynek, dobra zabawa
i profesjonalnie prowadzone zajęcia

Dokąd zapraszamy?

- Do kompleksu sportowego Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Cieszynie, zlokalizowanego przy hotelu Gościniec Cieszyński. Znajduje się w nim stadion, hala sportowa oraz basen, a także trasy rolkarskie i spacerowe.
- Do jednego z najnowocześniejszych ośrodków łyżwiarskich w Europie, położonego w czeskim Trzyńcu (ok. 10 km od Cieszyna), w którego skład wchodzi dwa lodowiska, sale do ćwiczeń, siłownia, strefa workout, hala widowiskowa oraz przestronne szatnie z łazienkami.
- Do klimatycznych hoteli i pensjonatów:
Gościniec Sportowy (osoby do 18 roku życia + kadra), Dworek Cieszyński oraz Ofka – 8 pokoi (śniadania na miejscu, obiady oraz kolacje w położonym obok Dworku)

Kontakt, termin zgłoszenia i płatności – jak i kiedy?

- **Kontakt** w sprawie udziału w obozie:
 - telefony Walley'a: 515 184 555, 518 964 605
 - mailowo: walley@walley.pl
- **Zgłoszenie** poprzez wypełnienie [formularza zgłoszeniowego](#) na www.walley.pl, otrzymanie potwierdzenia zgłoszenia i terminową wpłatę zaliczki.



Płatności: zaliczka i druga wpłata

Całkowity koszt obozu wynosi:

Opcja A: 1749 zł (1 tydzień - A1: 01-08.07; A2: 08-15.07; A3: 15-22.07)

Opcja B: 3299 zł (2 tygodnie - B1: 01-15.07; B2: 08-22.07)

Opcja C: 4899 zł (3 tygodnie - C: 01-22.07)

Zniżki: Dla tych z Państwa, którzy uczestniczyli już w 3 naszych obozach letnich, zniżka wynosi 150 zł.

Dla rodzin z dziećmi zniżka wynosi – od drugiej i każdej kolejnej osoby – 100 zł na osobę. Zniżek nie łączymy.

W przypadku wyczerpania się puli dostępnych miejsc zastrzegamy sobie prawo wcześniejszego zamknięcia listy uczestników.

Harmonogram wpłat:

- **13.04.2018** zaliczka, w zależności od opcji: A-749 zł, B-1499 zł, C-2199 zł
- **11.05.2018** druga wpłata, w zależności od opcji: A-1000 zł, B-1800 zł, C-2700 zł



Aktualne dane konta klubowego:

MUKS Walley-Plus Duo, al. Armii Ludowej 4/46, 00-571 Warszawa
Konto: PKO Bank Polski S.A. 16 Oddział/Warszawa
09 1020 1169 0000 8702 0124 4086

W przypadku zebrania się min. 12 chętnych osób, możliwe jest zorganizowanie dodatkowo płatnego transportu komfortowym busem do Cieszyna i z powrotem. Koszt: 120 zł/ w jedną stronę.
Prosimy zaznaczyć zapotrzebowanie na transport w formularzu zapisowym i dokonać wpłaty razem z zaliczkami.